

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 11. 2025 DO 16. 11. 2025

Po 10.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	ZAM			Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso varené - 0,0/62,0/62 Omáčka šampionónová - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Kiwi - 0,0/0,0/50		Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ut 11.11.	ZAM	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	ZAM			Polievka sedliacka - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací sekáný v cestíčku - 0,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Mandarinka - 0,0/0,0/0		Polievka frankfurtská s párikom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	
St 12.11.	ZAM	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	ZAM			Polievka talianska so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s brokolicou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok CHIA 2ks 50g	
Št 13.11.	ZAM	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	ZAM			Polievka hľustková - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňónomáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Pizza so salámom a syrom - 310,0/0,0/310	
Pi 14.11.	ZAM	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	ZAM			Polievka fazuľková kyslá - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Banán - 0,0/0,0/0		Rizoto zeleninové - 400,0/0,0/400 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>So 15.11.</b>	<b>ZAM</b>			Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové ražniči /z pleca / - 230,0/64,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Fliačky s hlávkovou kapustou - 500,0/0,0/500	
<b>Ne 16.11.</b>	<b>ZAM</b>			Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paradajka - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....